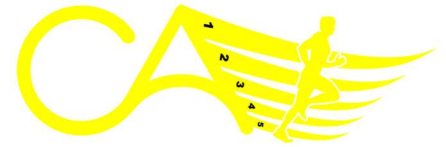




TOUS EN PISTE !

Vendredi 24 mai 2024

Règlement



Courses ouvertes à tous les athlètes, licenciés ou non, des catégories Cadets à Masters (soit 2008 et avant)

LIEU

Complexe Tisserand à Chassieu

INSCRIPTION ET MODALITES PRATIQUES : Inscription au tarif unique de 5 euros (licenciés et non licenciés) sur 225events.fr. Le coureur non licencié doit également fournir un certificat médical datant de moins d'un an spécifiant la non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition ou fournir son attestation PPS (<https://pps.athle.fr/>). La confirmation des séries sera faite le mercredi 22 mai, elle sera communiquée sur le site www.225EVENTS.fr et également transmise par mail aux inscrits. Les inscriptions sur place seront possibles en fonction des places restantes. Retrait des dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de la série.

SERIES

- **Heure sur piste** : Une série de 30 coureurs maximum est organisée à partir de 19h00.
- **10000m** : Une série de 30 coureurs maximum est organisée à partir de 20h15. L'épreuve est réservée aux coureurs (H&F) ayant un temps d'engagement <50min. Un justificatif de performance doit être fourni.

EQUIPEMENT

Pointes : les pointes devront comporter un maximum de 11 emplacements pour les pointes, et la longueur des pointes ne devra pas excéder 9mm.

Running : l'épaisseur maximale des semelles est fixée à 25mm. Se référer à la liste des chaussures autorisées/non autorisées disponible sur : <https://www.worldathletics.org/news/press-releases/list-of-approved-competition-shoes-published>

RECOMPENSES : le premier homme et la première femme au scratch des 2 épreuves (heure, 10000m) seront récompensés.

